



Amministrazione
Separata dei Beni
Uso Civico di Preturo
e Forcella

in collaborazione con



Con il Patrocinio del Comune della Città di L'Aquila
Assessorato allo sport e alla cultura

trail del Mammut suisentieridimontecalvo

www.traildelmammut.it

15 KM 900D+

Cese di Preturo (AQ)

30 AGOSTO 2014

CATEGORIE M/F

18-30;31-40;41-50;over50

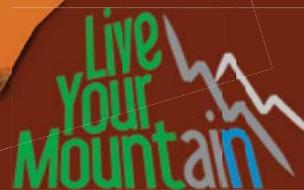
PREMI

Primi 3 assoluti M/F
Primi 3 di ogni categoria
Pacco gara per i primi 100 iscritti

PROGRAMMA

ore 11:00 Chiusura iscrizioni
ore 13:30 Consegna pettorali
ore 15:30 Partenza
ore 19:30 Premiazione

sponsored by:



Race Office a cura di :
LIVEYOURMOUNTAIN
www.liveyourmountain.com



infoline 3478873687 3392475492

Il trail del Mammut è un evento **Alla Riscoperta Del Territorio 2014**

REGOLAMENTO TRAIL DEL MAMMUT

INFORMAZIONI GENERALI

Il regolamento della competizione-gara sportiva delinea i comportamenti, l'etica, i rapporti, i diritti e doveri che il concorrente si impegna a rispettare. Chiunque partecipa in qualità di concorrente, organizzatore, volontario, sponsor, patrocinante o qualsiasi altro titolo, si impegna ed è tenuto ad osservare il presente regolamento che sottoscrive all'atto di adesione in qualità di concorrente, organizzatore, volontario, sponsor, patrocinante o qualsiasi altro titolo.

Art. 1- Premesse

Il "TRAILDELMAMMUT" è una gara di trail running ed è organizzato dall'ACSI (ASSOCIAZIONE CENTRI SPORTIVI ITALIANI) in collaborazione con numerose associazioni locali di cui si può avere un elenco completo sul sito web ufficiale www.traildelmammut.it

I concorrenti, i volontari, l'organizzazione ed i suoi partners sono uniti moralmente e condividono gli stessi principi e gli stessi valori:

L'EQUITÀ

- Regole concepite per tutti ed applicate in modo identico a tutti e valide per ognuno;

RISPETTO PER LE PERSONE:

- Rispetto di se stessi e degli altri evitando qualsiasi tipo di imbroglio;
- Rispetto dei volontari che partecipano all'evento;
- Rispetto della popolazione locale che accoglie la corsa;
- Rispetto dell'organizzazione e dei suoi partners;

RISPETTO DELLA NATURA

- Non gettare nulla sul percorso;
- Rispettare la fauna e la flora;

SOLIDARIETÀ

- Prestare aiuto a tutte le persone che potrebbero trovarsi in difficoltà o pericolo;

Art. 2 - Organizzazione

L'organizzatore ed unico responsabile dell'evento è l'ACSI di L'Aquila. L'ACSI di L'Aquila ha sede in Menzano di Forcella via Piave n. 14 - 67100 L'Aquila.

La manifestazione è realizzata con il patrocinio del Comune di L'Aquila ed in collaborazione ad altre associazioni presenti nel territorio le cui attività sono coordinate dell'ACSI quale unico referente dell'evento.

Art. 3 - Percorso

Il "TRAILDELMAMMUT", gara di trail running è una competizione di percorrenza in montagna con dislivelli mediamente impegnativi.

Il percorso di Trail si sviluppa lungo un percorso di circa 15km con dislivello positivo di circa 900 metri. Su specifica cartina (disponibile sul sito della gara) è indicata la tipologia di fondo contraddistinta con colorazione differente per i diversi tratti di percorso. Sono inoltre indicati i tratti più impegnativi, intesi come salite e discese molto ripide o tratti di sentiero molto sconnesso, i punti controllo e ristoro.

Art. 4 - Partenza

Partenza collettiva in linea il giorno sabato 30 agosto alle ore 15.30 da Cese.

Il cronometraggio sarà effettuato a cura di **Live Your Mountain**. Il concorrente dovrà presentarsi almeno 1ora prima della partenza per essere registrato e convalidato. Una volta che il concorrente viene convalidato alla partenza dovrà restare all'interno dello spazio "zona di partenza" delimitato appositamente dall'organizzazione e non potrà uscirne fino allo start (salvo casi di conclamata necessità). Il corridore non convalidato risulterà "non partito" e non verrà annoverato tra i finisher.

Art. 5 - Tempo massimo autorizzato

Il tempo massimo della prova, per essere annoverati in classifica, è fissato in : 3h30 ore.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere o annullare la prova in corso o di modificare i tempi previsti ed i percorsi.

Art. 6 - Cancelli orari

Per il Trail è previsto un cancello orario alle ore 18,00 a Forca Porcini. Coloro che non transiteranno entro il cancello orario saranno fermati a Forca Porcini e consegnando il pettorale non potranno essere ammessi in classifica finale. la discesa di eventuali concorrenti fuori gara non è responsabilità dell'organizzazione.

Art. 7 - Condizioni di partecipazione

Il Trail è aperto a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione (categorie da seniores a veterani), tesserati o no.

Sono ammessi atleti tesserati di età superiore a 16 anni.

Per partecipare è indispensabile:

- essere in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa ed esibito al momento dell'iscrizione o spedito con la preiscrizione via fax o mail.. **NON E' AMMESSA AUTOCERTIFICAZIONE**

L'autocertificazione è altresì vietata dall'art.5 del C.C. "Atti di disposizione del proprio corpo" né dichiarazione di sana e robusta costituzione fisica rilasciata dal proprio medico curante.

- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente preparati.
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna (NB: *la partecipazione ad altre corse è utile per acquisire questa esperienza, ma non è necessariamente sufficiente*) per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova

Non è consentito avere animali al seguito;

Art. 8 - Punti acqua/ristoro

I punti acqua/ristoro sono luoghi dove è possibile approvvigionarsi di acqua/bevande e non è previsto distribuzione di alimenti. I punti acqua/ristoro previsti sono:

- punto controllo/acqua "Forca Porcini" (m.1500);
- punto acqua "Passo Forca" (m.1000);
- punto controllo/acqua "Passo Portella" (m.1000);
- All'arrivo;

Art. 9 - Equipaggiamento - Materiale per Trail

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

Obbligatorio (controlli a campione lungo il percorso)

Scarpe adatte alla competizione e alla tipologia di terreno, idonee alla tenuta (grip) e salde al piede (allacciate);

Consigliato cellulare con numeri dell'organizzazione, riserva idrica e alimentare.

L'organizzazione potrebbe richiedere, in caso di cattivo tempo, uso di giacca antivento/acqua.

Consentito : Uso dei bastoni, cronometro, altimetro, cardio

Art. 10 - Certificato medico

Per iscriversi al trail è obbligatorio il certificato medico sportivo agonistico con validità almeno alla data della gara da esibire al momento dell'iscrizione e lasciare in copia.

Art. 11 - Documento di liberatoria

Per iscriversi al trail è obbligatorio compilare in ogni sua parte, sottoscrivere e inviare all'organizzazione il documento di liberatoria (scaricabile dal sito).

Art. 12 - Modalità d'iscrizione

L'iscrizione al Trail apre il 10 luglio 2014.

L'iscrizione avverrà tramite il sito www.liveyourmountain.com, all'indirizzo <http://liveyourmountain.com/eventi/trail-del-mammut-cese-di-preturo-aq/> singolarmente per ogni concorrente compilando i campi richiesti e fornendo la documentazione richiesta.

L'iscrizione on line può essere effettuata tramite carta di credito o tramite bonifico

Banca Popolare dell'Etruria e del Lazio

IBAN IT 33 0 05390 40700 000000091931

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo, non potrà prendere parte alla competizione e la quota di iscrizione non sarà restituita. Si evidenzia che il certificato può essere caricato durante la fase di iscrizione.

Le iscrizioni on line saranno possibili fino alle ore 24:00 del 29/08/2014.

Verranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara, 30 agosto, entro le ore 13:00, ma soltanto nel BOX dell'organizzazione, pagando una maggiorazione (vedi art.12, quota di iscrizione)

Con la sottoscrizione di partecipazione al trail il concorrente conferma la presa visione, la comprensione e l'accettazione scritta e senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa pubblicati dall'organizzazione, consultabili su www.traildelmammut.it

Art. 13 - Quota di iscrizione

La quota per le iscrizioni al Trail è :

euro **15,00** dal 10/07/2014 al 10/08/2014

euro **20,00** dal 11/08/2014 alle ore 24:00 del 29/08/2014

euro **30,00** il giorno della gara fino alle ore 13:00 del 30/08/2014

Il pagamento dell'iscrizione comprende la quota di tesseramento alla ACSI (ASSOCIAZIONE CENTRI SPORTIVI ITALIANI) per garantire la tutela assicurativa, ed il pacco gara per i primi cento iscritti.

Dopo la gara ci sarà a Cese la "sagra degli gnocchi", chi volesse prenotare il pasto post gara (comprendente : un piatto di gnocchi, 1 bistecca di maiale o salsiccie o arrostitini + contorno, 1 bevanda) potrà farlo mettendo sulla scheda di iscrizione l'adesione per se ed eventualmente per i propri accompagnatori. Il costo del pasto suddetto è di 10€, il pagamento e la consegna del ticket per il pasto avverrà alla consegna dei pettorali.

Art. 14 - Comunicazioni e Briefing

L'organizzazione renderà note le decisioni relative ad ogni variazione prevista nel presente regolamento (modifica percorso, variazione cancelli orari, sicurezza percorso,...) attraverso il proprio sito www.traildelmammuto.it o quello del race officer www.liveyourmountain.com.

Ogni altra eventuale modifica dell'ultima ora sarà comunicata nel briefing pre gara alle ore 15:00.

Art. 15 - Pettorali

Il pettorale verrà assegnato secondo l'ordine cronologico di iscrizione sul sito WEDOSPORT : per le iscrizioni manuali del giorno 30/08 l'assegnazione dei pettorali sarà casuale.

L'elenco dei partenti sarà inserito sul sito della gara.

Il ritiro dei pettorali avverrà nella giornata di sabato 30 agosto a partire dalle ore 13.30 fino alle ore 15.00.

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. Il pettorale deve essere portato sopra gli indumenti e posizionato sul petto o sul ventre ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino o su di una gamba.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere, aree di rifornimento ed alle sale docce.

Sarà prevista una zona dove poter lasciare i propri sacchi personali (chiedere al momento del ritiro del pettorale).

Art. 16 - Sicurezza ed assistenza medica

I posto acqua/ristorazione sono posti di chiamata di soccorso: essi sono collegati con la direzione di gara.

Saranno presenti sul territorio un'ambulanza, ed un medico.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso in montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere o annullare la prova in corso o di modificare i tempi previsti ed i percorsi.

Art. 17 - Demarcazione del percorso

Il percorso sarà chiaramente segnalato con bandierine, cartelli, segnali o altri indicatori in modo da evitare deviazioni o scorciatoie non autorizzate e ad assicurare la massima sicurezza dei concorrenti e del pubblico.

Durante il briefing verranno indicate le modalità di segnalazione del percorso.

Art. 18 - Check point

Verranno predisposti alcuni punti di controllo con personale autorizzato che rileverà il passaggio dei concorrenti annotando il numero di pettorale. Solamente i concorrenti registrati ad ogni controllo potranno essere inseriti in classifica. Si invitano pertanto tutti gli atleti a comunicare tempestivamente il numero di pettorale qualora venga richiesto dal personale dislocato sul percorso.

Art. 19 - Docce

Sarà possibile usufruire del servizio doccia presso gli spogliatoi del campo sportivo di Preturo che dista circa 2km dall'area di partenza.

Art. 20 - Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo e comunicare il proprio abbandono consegnando il pettorale. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il concorrente che abbandona la competizione dovrà rientrare con propri mezzi e proprie forze.

Art. 21 - Classifiche e premi

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che transiteranno al traguardo ovvero i finisher.

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne ed una classifica per ogni categoria maschile e femminile.

Verranno premiati i primi tre classificati assoluti maschili e femminili in classifica generale con premi in denaro ed i primi 3 per ogni categoria maschile e femminile.

Categorie: 18-30; 31-40; 41-50; over 50

Premi classifica assoluta M/F

1° classificato € 250,00 + trofeo

2° classificato € 100,00

3° classificato € 50,00

Premi classifica categorie M

- 1° classificato premio in natura (prosciutto)
- 2° classificato premio in natura (lonza)
- 3° classificato premio in natura (coppia salami)

Premi classifica categorie F

- 1° classificata BA € 100,00
- 2° classificata BA € 50,00
- 3° classificata BA € 20,00

Il trofeo TRAILDELMAMMUT verrà assegnato al primo concorrente maschile e al primo concorrente femminile transitato al traguardo;

Art. 22 - Pacco Gara

Sara assicurato il pacco gara ai primi 100 iscritti.

Art. 23 – Squalifiche

Lungo il percorso saranno presenti controllori che sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e il rispetto dell'intero regolamento.

Saranno oggetto di SQUALIFICA i concorrenti che incapperanno in una delle seguenti infrazioni:

- Assenza di materiale obbligatorio.
- Rifiuto a farsi controllare dagli addetti dell'organizzazione, rifiuto a farsi visitare da un medico dell'organizzazione
- Abbandono di rifiuti da parte del corridore o dai suoi accompagnatori
- Uso di un mezzo di trasporto, condivisione e scambio di pettorale, mancato passaggio da un punto di controllo, doping o rifiuto a sottoporsi ai controlli anti-doping, omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà, insulti, maleducazione o minacce verso un membro dell'organizzazione o un volontario
- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un commissario di corsa, di un medico o soccorritore.

Art. 24 - Reclami

Sono accettati solo reclami scritti da parte dei concorrenti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50,00 al responsabile di gara.

I reclami saranno valutati da una giuria composta da:

- Dal direttore della corsa;
- Dal responsabile della sicurezza;
- Dal responsabile sul percorso di gara;
- Da tutte le persone competenti designate dal direttore di corsa;
- Dal concorrente e una eventuale persona da lui autorizzata;

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello in quanto effettuate in contraddittorio e verranno rese pubbliche tramite verbale scritto.

Nel caso in cui il reclamo sia rigettato la cauzione sarà persa, non sarà restituita ma sarà devoluta ad un ente di beneficenza indicato in verbale. Viceversa, in caso di accoglimento del reclamo, la cauzione sarà rimborsata.

Art. 25 - Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. L'organizzazione si fa carico di assicurare/tesserare ogni iscritto alla ACSI (ASSOCIAZIONE CENTRI SPORTIVI ITALIANI) per garantire la tutela assicurativa di tutti i corridori. Il costo del tesseramento ACSI è compreso nella quota d'iscrizione.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano prima ed in seguito alla gara e al di fuori di essa.

Al momento dell'iscrizione per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

Si consiglia comunque ogni corridore a sottoscrivere una polizza assicurativa personale per infortuni e eventuale recupero e trasporto in elicottero.

Art. 26 - Privacy

Ogni concorrente, all'atto dell'iscrizione, autorizza l'organizzazione all'uso dei dati forniti ai solo fini della presente manifestazione per pubblicazione di classifiche, indicazione di anni di nascita, sesso, categoria, tempi di corsa e ogni altra informazione che non lede i dati sensibili dell'individuo nel rispetto del concorrente.

Art. 27 - Autorizzazione all'invio di dati

I concorrenti acconsentono per iscritto all'uso degli indirizzi telematici forniti (email, indirizzi web) al fine di ricevere promozioni di eventi sia del comitato che delle singole organizzazioni, nonché per comunicazioni generali e commerciali degli sponsor.

Art. 28 - Diritti all'immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners/sponsors abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.



Image © 2014 DigitalGlobe

Data di acquisizione delle immagini: 9/10/2011 42°23'04.69"N 13°15'30.98"E elev 1142 m alt 9.00 km

Grafico: min, med, max Elevazione: 728, 1058, 1459 m

Totale intervallo: Distanza: 14.8 km Guadagno/perdita in elev.: 1120 m, -1120 m Pendenza max: 41.5%, -50.3% Pendio medio: 12.9%, -16.6%

